- Association Familiale du Malzieu-Ville
- Atelier informatique - Mise à jour : 04/10/2026

FICHE PRATIQUE

Alléger et accélérer un PC Windows

Avec les seuls outils de Windows

À quoi sert cette fiche ?

Rendre un PC Windows plus rapide **sans installer de logiciel d'« optimisation »** : tout se fait avec les réglages de Windows, dans l'ordre, du plus simple au plus efficace. On s'arrête dès que le PC va bien.

Avant de commencer :

- **sauvegarder** les fichiers importants (disque externe ou espace en ligne) ;
- brancher le portable sur secteur ;
- facultatif : lancer **PCInsight**, gratuit, qui indique les causes probables de lenteur (lien sur outils.af-malzieu.fr, fiche « Faire le bilan de son PC avec PCInsight »).

Niveau 1 - Le ménage (pour tous)

1. **Redémarrer** : menu `Démarrer`, `Marche/Arrêt`, `Redémarrer` (et non `Arrêter`), une fois par semaine.
2. **Faire les mises à jour** : `Paramètres` > `Windows Update` > `Rechercher des mises à jour`, tout installer, redémarrer, recommencer jusqu'à ce qu'il n'y ait plus rien.
3. **Trier les programmes au démarrage** : `Paramètres` > `Applications` > `Démarrage`. Désactiver ce qui n'a pas besoin de se lancer seul. Garder l'antivirus, le son, le pavé tactile, la carte graphique.
4. **Désinstaller ce qui ne sert plus** : `Paramètres` > `Applications` > `Applications installées`, bouton `...` à côté du nom, `Désinstaller`. Garder les pilotes et les outils du fabricant (son, Wi-Fi, clavier).
5. **Libérer de la place** : `Paramètres` > `Système` > `Stockage` > `Recommandations de nettoyage` (Windows 11) ou `Fichiers temporaires` (Windows 10). Activer l'`Assistant Stockage`.

Niveau 2 - Les réglages (avec un peu d'habitude)

1. **Mode d'alimentation** : `Paramètres` > `Système` > `Alimentation et batterie`, choisir `Équilibré` (ou `Meilleures performances` sur secteur). Éviter `Économie d'énergie` quand le PC est branché.
2. **Effets visuels** : menu `Démarrer`, taper `performances`, ouvrir `Régler l'apparence et les performances de Windows`, choisir `Ajuster afin d'obtenir les meilleures performances`, puis recocher `Lisser les polices écran`. Utile surtout sur un PC ancien.
3. **Indexation de la recherche** : `Paramètres` > `Confidentialité et sécurité` > `Rechercher dans Windows`, choisir `Classique`. Ne pas retirer tous les dossiers ni arrêter le service : la recherche (et celle d'Outlook) deviendrait très lente.
4. **Navigateur** : retirer les extensions inconnues, fermer les onglets qui ne servent plus, activer la mise en veille des onglets (Edge : `Onglets en veille` ; Chrome : `Économiseur de mémoire`).
5. **Analyse antivirus** : `Sécurité Windows` > `Protection contre les virus et menaces` > `Options d'analyse` > `Analyse complète`.

Niveau 3 - Le matériel (à l'atelier ou chez un réparateur)

Si le PC reste lent après les niveaux 1 et 2, la cause est presque toujours matérielle :

- **disque dur (HDD)** : le remplacer par un **SSD** est l'amélioration la plus efficace ;
- **4 Go de mémoire ou moins** : en ajouter si un emplacement est libre ;
- **poussière** dans les grilles : dépoussiérer, nettoyage intérieur si le ventilateur souffle en permanence ;
- **batterie usée** : la remplacer.

Pour savoir quel disque équipe le PC : `Ctrl` + `Maj` + `Échap`, onglet `Performances`, `Disque 0` (SSD ou HDD en haut à droite).

Ce que l'atelier déconseille

- Les logiciels d'« optimisation », de « nettoyage du registre » ou de « boost » de mémoire : ils n'accélèrent pas Windows et certains proposent des options risquées ou payantes.
- Les scripts qui « allègent » Windows en profondeur (WinUtil, Sophia Script, Win11Debloat, images ISO modifiées) : ils retirent des composants que Windows Update, Microsoft Defender ou le Microsoft Store attendent, et les pannes qu'ils provoquent sont difficiles à réparer. Le gain, sur un PC sain, est faible. Ne pas les utiliser seul ; si le PC reste lent après les niveaux 1 à 3, l'animateur peut utiliser WinUtil avec vous, à l'atelier.
- Installer un deuxième antivirus : Microsoft Defender suffit.

Règles importantes

- Sauvegarder avant toute intervention importante.
- Changer un réglage à la fois, et vérifier que tout fonctionne.
- Ne jamais supprimer un fichier dans `C:\Windows` ou `C:\Program Files`.
- En cas de doute : venir à l'atelier avec le PC.

Pour aller plus loin

Sur outils.af-malzieu.fr : « Mon ordinateur est lent », « Mon ordinateur est plein », « Redonner du souffle à un vieux PC ».

Fiche pratique créée par l'Atelier Informatique AFM Version 2.0 - Octobre 2026 (version 1.0 d'avril 2026 retirée : elle conseillait WinUtil)