- Association Familiale du Malzieu-Ville et de ses alentours
- Atelier informatique - Version du 01/12/2025

[IN] Mémo participant - Mots de passe

Ce mémo reprend l'essentiel de la séance. À garder près de vous quand vous pratiquez.

> **Objectif de la séance (1h30)** : comprendre comment créer et gérer ses mots de passe en toute sécurité.

---

1. Créer un bon mot de passe

- Utiliser au moins **3 ou 4 mots** qui n'ont rien à voir entre eux
- Éviter les informations évidentes (date de naissance, prénom. . .)
- Mélanger **lettres, chiffres et signes** si possible
- Ne pas réutiliser le **même mot de passe** partout

2. Les différentes solutions

Solution	Avantages	Inconvénients
Navigateur (Chrome, Firefox, Edge)	Simple, intégré	Lié à un navigateur
Coffre-fort local (KeePass)	Données chez vous	Fichier à sauvegarder
Service en ligne (Bitwarden)	Synchronisé partout	Données sur Internet

3. Conseils pour progresser

- Choisir **une seule méthode** et s'y tenir
- Commencer par les comptes les plus importants (banque, email)
- Sauvegarder régulièrement son coffre-fort si on utilise KeePass

Prochaine séance : approfondissement sur un outil spécifique (KeePass ou Bitwarden)