- Association Familiale du Malzieu-Ville et de ses environs
- Atelier informatique - Mise à jour : 14/10/2026

[PF] Fiche de suivi - Menus et courses avec une IA

Le parcours

Ouvrir `outils.af-malzieu.fr/google-mode-ia-menu-courses.html`, puis avancer une étape à la fois : copier un prompt, lire la réponse, contrôler, corriger et continuer.

Mon point de départ

- Assistant utilisé : .....
- Résultat attendu : .....
- Personnes et repas : .....
- Budget, saison ou stock : .....
- Contraintes importantes : .....

Une demande utile précise le **contexte**, l'**objectif**, les **contraintes** et le **format** attendu.

Une modification à suivre

- Nouvelle information donnée à l'IA : .....
- Repas, quantité ou liste que cela doit modifier : .....
- Ce que j'ai vérifié après la modification : .....

Une erreur repérée et corrigée

- Erreur, oubli ou hypothèse de l'IA : .....
- Ma correction : .....

Quand le dialogue devient long, demander un récapitulatif séparant **faits**, **décisions**, **hypothèses** et **informations manquantes**. Le corriger avant de poursuivre. Si les erreurs continuent, repartir dans une nouvelle conversation avec le récapitulatif corrigé.

Mon contrôle final

☐ jours, repas et nombre de personnes ;
☐ allergies, goûts et autres contraintes ;
☐ quantités, produits oubliés ou comptés deux fois ;
☐ stock déjà disponible retiré des courses ;
☐ étiquettes, prix, disponibilité et conservation vérifiés au bon moment.

Ma vérification prioritaire : .....

Pour refaire seul

1. Reprendre la page n° 64 et le scénario fictif.
2. Donner seulement les informations utiles, sans document personnel.
3. Ne pas connecter Gmail, Agenda ou Google Photos pour l'exercice.
4. Sur un poste partagé, supprimer le fil, les fichiers téléchargés et la session.

À retenir : l'IA aide à construire et présenter le projet. Elle ne remplace ni les étiquettes, ni les conseils professionnels, ni la vérification humaine.