- Association Familiale du Malzieu-Ville et de ses alentours
- Atelier informatique - Version du 04/12/2025

[SD] Mémo participant - Sécurité numérique de base sur tablette

Ce mémo reprend l'essentiel de la séance. À garder près de vous quand vous pratiquez.

> **Objectif de la séance (2 h)** : apprendre les bons réflexes pour protéger sa tablette et ses données.

Les 4 réflexes sécurité

1. **Verrouiller** sa tablette avec un code
2. **Douter** des messages urgents ou trop beaux
3. **Mettre à jour** régulièrement
4. **Vérifier** les autorisations des applications

1. Verrouiller sa tablette

Paramètres > Sécurité/Écran de verrouillage > Code PIN (4-6 chiffres)

Si votre tablette a déjà un code : inutile d'en changer un qui vous convient. Vérifiez simplement que le verrouillage est bien actif.

2. Complément utile : créer un bon mot de passe

Pourquoi ? Protéger vos comptes (email, banque, réseaux sociaux).

Les règles d'or

- **12 caractères minimum**
- **Mélanger** : majuscules, minuscules, chiffres, symboles
- **Différent** pour chaque site
- **Ne jamais partager**

Technique de la phrase de passe

> "J'adore les croissants le matin !"
> → `J'@dore-les-CrOissants-le-M@tin!`

Astuce tablette : Utiliser un gestionnaire de mots de passe (Google Password Manager, iCloud Keychain).

3. Reconnaître les arnaques

Les signaux d'alerte

- **Urgence** : "Agissez dans les 24h !"
- **Peur** : "Votre compte sera fermé"
- **Trop beau** : "Vous avez gagné 10 000 €"
- **Fautes** d'orthographe
- **Expéditeur bizarre**

Règle d'or : En cas de doute, ne cliquez pas ! Contactez directement l'organisme.

Exemples : "Votre colis attend, payez 1,99 EUR ici" ; "Votre compte sera suspendu aujourd'hui"

4. Mettre à jour

Système : Paramètres > Système > Mise à jour

Applications : Play Store/App Store > Tout mettre à jour

Si le système est déjà à jour : c'est normal, et c'est une bonne nouvelle.

Si aucun bouton de mise à jour n'apparaît pour les applications : c'est souvent qu'elles sont déjà à jour.

5. Gérer les autorisations

Vérifier : Paramètres > Applications > Choisir l'app > Autorisations

Autoriser uniquement si nécessaire :

- Appareil photo, Position (GPS), Contacts, Stockage

Conseil : Désactiver les permissions non nécessaires, par exemple si une application simple demande les contacts ou le microphone sans raison claire.

6. Petit lexique

- **Code PIN** : code secret à chiffres pour déverrouiller
- **Mot de passe** : code secret pour protéger vos comptes
- **Arnaque/Phishing** : tentative de vol d'informations par faux message
- **Virus** : programme nuisible qui peut gêner ou espionner
- **Lien** : adresse sur laquelle on peut appuyer pour ouvrir un site
- **Mise à jour** : amélioration du système ou d'une application
- **Autorisation** : permission donnée à une application

7. En cas de problème

Actions immédiates

- **Arnaque bancaire** : appeler sa banque immédiatement avec le numéro officiel
- **Compte piraté** : changer le mot de passe rapidement
- **Besoin d'aide** : faire un diagnostic sur 17cyber.gouv.fr

Contacts utiles

- **17Cyber** : 17cyber.gouv.fr - assistance officielle en ligne
- **Emails suspects** : signal-spam.fr
- **SMS suspects** : transférer le SMS au 33700
- **Signalement** : internet-signalement.gouv.fr