[IN] Grille de contrôle du CV sur 100

Pour l'animateur et pour le participant. Pour chaque critère, choisir le niveau (1 à 5) qui décrit le mieux le CV. **Critère sur 5** : points = niveau. **Critère sur 10** : points = niveau x 2. Première vérification : critères 8 à 11 (partie technique). Contrôle complet : toute la grille. Un **défaut bloquant** (dernière page) passe avant le score, même si le total est bon.

Critère	1	2	3	4	5	Comment améliorer mon CV ?	Ma note
Ce que voit l'humain							
1. Lisibilité générale sur 10	texte minuscule ou très serré : illisible	se lit, mais avec effort	lisible, dense par endroits	lisible, une ou deux zones chargées	se lit sans effort, à l'écran et sur papier	couper plutôt que rapetisser ; texte à 10 ou 11 points ; de l'espace entre les blocs	/10
2. Hiérarchie visuelle sur 10	aucun niveau ne se distingue	le nom se voit, le reste est au même niveau	rubriques visibles, postes noyés dans le texte	5 niveaux visibles, un irrégulier	5 niveaux nets, métier au niveau 1 avec le nom	un style par niveau (Titre 1, 2, 3, corps de texte) ; métier juste sous le nom	/10
3. Organisation et mise en page sur 10	blocs mélangés, page déséquilibrée	rubriques dans le désordre ou colonnes confuses	ordre correct, alignements irréguliers	ordre logique, alignement à gauche, petit déséquilibre	ordre logique, une colonne, marges et espaces réguliers	une colonne ; tout aligné à gauche ; marges de 1,5 à 2 cm ; même espace avant chaque rubrique	/10
4. Typographie et contraste sur 10	plusieurs polices, texte sous 9 points ou contraste faible	2 ou 3 polices, ou texte petit	une police, tailles irrégulières	une police, tailles cohérentes, contraste correct	une police, texte de 10 à 11 points, contraste d'au moins 4,5 pour 1	une police simple ; texte noir ou gris très foncé sur fond blanc	/10
5. Cohérence graphique sur 5	couleurs et styles différents partout	plusieurs couleurs sans rôle	une couleur, appliquée irrégulièrement	cohérent, un écart	même apparence pour un même niveau, partout	une couleur repère ; modifier les styles plutôt que chaque ligne	/5
6. Structure des rubriques sur 10	pas de rubriques	rubriques sans titres clairs	titres présents, une rubrique essentielle manque	rubriques complètes, un titre vague (« Divers »)	titres explicites (Expérience, Formation, Compétences), ordre adapté au profil	titres simples et habituels ; expérience d'abord si on en a, formation d'abord sinon	/10
7. Cohérence des dates et informations sur 5	dates absentes ou contradictoires	dates incomplètes, périodes inexpliquées	années seules, quelques imprécisions	mois et années, une incohérence	mois et années partout, du plus récent au plus ancien, cohérent	vérifier sur les contrats et diplômes ; dates sur la même ligne que l'employeur	/5

Critère	1	2	3	4	5	Comment améliorer mon CV ?	Ma note
Ce qu'extrait la machine							
8. Qualité technique du PDF sur 5	pas de PDF, ou PDF fait d'une image	PDF qui s'ouvre mal ou mise en page cassée	PDF correct, polices remplacées ou nom de fichier vague	PDF fidèle, nom de fichier à améliorer	PDF fidèle au modèle, texte sélectionnable, nom clair (prenom_nom_cv.pdf)	exporter depuis le traitement de texte (Fichier, Exporter au format PDF) ; ne pas scanner ni photographier son CV	/5
9. Extraction du texte sur 10	aucun texte ne sort	texte partiel, informations dans des images	texte présent, mots coupés ou caractères parasites	tout le texte sort, quelques symboles parasites	tout le texte sort, propre	tout écrire en texte : coordonnées, compétences, niveaux ; pas de lettres espacées	/10
10. Ordre de lecture après extraction sur 5	ordre incohérent	titres séparés de leur contenu	ordre correct, sauf une zone (colonne, encadré)	ordre correct, une date décalée	même ordre qu'à l'écran	une colonne ; pas de zones flottantes ni de texte tourné ; dates sur la ligne de l'employeur	/5
11. Robustesse pour la lecture par un logiciel sur 10	informations essentielles en image, en jauge ou en en-tête	tableaux complexes, plusieurs colonnes, pictogrammes sans texte	une colonne, mais titres inhabituels ou dates séparées	robuste, un élément fragile	une colonne, titres habituels, coordonnées et compétences en texte, mots-clés prouvés	refaire le test du copier-coller après chaque modification	/10
Contrôles finaux							
12. Interprétation par une IA sur 5	l'IA ne trouve ni le métier ni la dernière expérience	erreurs sur le métier ou les dates	métier juste, chronologie approximative	tout juste, sauf un détail	les 7 réponses du test sont justes, sans invention	texte anonymisé ; si l'IA se trompe, c'est souvent que le CV est ambigu	/5
13. Accessibilité et supports sur 5	illisible sur téléphone ou en noir et blanc	lisible sur un seul support	lisible partout, avec effort	lisible partout, un point faible	lisible sur petit écran, en noir et blanc, imprimé	vérifier l'aperçu en noir et blanc et sur son téléphone	/5
						TOTAL	**/100**

Défauts bloquants : à corriger en priorité, même si le score est bon

- CV entièrement constitué d'une image (scan, photo, capture d'écran)
- Texte impossible à sélectionner
- Coordonnées non exploitables : adresse mail sans @, numéro incomplet, coordonnées seulement en image ou en pictogramme
- Texte extrêmement petit (moins de 9 points)
- Contraste insuffisant (texte clair sur fond clair, couleur sur couleur)
- Information essentielle seulement sous forme graphique (métier, niveau, compétence)
- Ordre d'extraction incohérent : titres séparés de leur contenu, rubriques mélangées
- Dates impossibles à rattacher aux expériences
- Mise en page détruite lors de l'export PDF
- Métier recherché absent ou introuvable

Mon bilan

Défauts bloquants trouvés	Mes 3 actions prioritaires	Date du contrôle

Grille de l'atelier informatique AF Malzieu. Les niveaux décrivent des repères de lecture et de robustesse ; ils ne prédisent pas la décision d'un recruteur ni celle d'un logiciel.